महाकुलुङ गाउँपालिका

<u>कार्यालय सहयोगीको परिक्षाको पाठ्यक्रम — २०८३</u>

प्रकाशित मिति — २०८३ श्रावण २०

<u>परिक्षा योजना (Examination Scheme)</u>

चरण	परीक्षा	पूर्णांक	उत्तीर्णांक	परिक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या X अंक	समय
प्रथम	लिखित परीक्षा	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न	१००X१=१००	२ घण्टा
दोस्रो	आवश्यक परेमा अन्तर्वार्ता	५	२	मौखिक	-	-

<u>बहुवैकल्पिक प्रश्नका लागि निर्धारित विषय र भार</u>

क्र.सं.	विषय	प्रश्नसंख्या	जम्मा अंकभार	कैफियत
१	सामान्यज्ञान (GK) तथा विविध जानकारी	५०	५०	गलत उत्तर दिए वापत प्रति गलत उत्तरको २० % अंक कट्टी गरिने
२	वौद्धिक क्षमता परीक्षण (IQ)	५	५	
३	सामान्य गणित (Math)	५	५	
४	सामान्य स्वास्थ्य	१०	१०	
५	स्थानीय तह, जिल्ला, प्रदेश सम्बन्धी जानकारी र समसामयिक घटना	१०	१०	
६	सामान्य अंग्रेजी (Vocabulary, word meaning, basic grammar etc.)	१०	१०	
७	सामान्य नेपाली (शब्दार्थ, व्याकरण, शब्द निर्माण आदि)	१०	१०	

महाकुलुङ गाउँपालिका

मितिः-

बुङ, सोलुखुम्बु ।

कार्यालय सहयोगी परिक्षाको लिखित परिक्षाको नमुना प्रश्न पत्र - २०८३

पूर्णाङकः १०० x १ = १०० | उत्तीर्णाङकः ४०

समयः २ घण्टा | *सिम्बोल नं.:*

आवश्यक निर्देशनः

- परिक्षार्थीले उपलब्ध गराइएको उत्तरपुस्तिकामा गोलो (◯) चिन्ह लगाउनुपर्नेछ । अन्य संकेत गरेमा वा एकभन्दा बढी विकल्पमा गोलो लगाएमा गलत उत्तर दिएको मानिनेछ ।
- हरेक सही उत्तरको लागि बराबर अंकभार हुनेछ ।
- गलत उत्तर दिए वापत २०% अंक कट्टी गरिनेछ ।

तल दिइएका प्रश्नहरुको सही उत्तर छानी उपलब्ध गराइएको उत्तरपुस्तिकाम गोलो (◯) चिन्ह लगाउनुहोस्

१. शरीरमा पानीको अभाव हुँदा हुने रोग कुन हो?

A. डिहाइड्रेसन B. मधुमेह C. ज्वरो D. मोटोपना

२. कुन चिजले हड्डी बलियो बनाउन मद्दत गर्छ?

A. भिटामिन A B. भिटामिन B C. भिटामिन C D. भिटामिन D

३. कुन फलमा भिटामिन C धेरै पाइन्छ?

A. स्याउ B. कागती C. केराउ D. काँक्रो

४. कुन खानेकुराले आँखाको दृष्टि सुधार गर्न मद्दत गर्छ?

A. गाजर B. चामल C. तेल D. पाउरोटी

५. शरीरमा रगतको कमी हुनुलाई के भनिन्छ?

A. मधुमेह B. एनीमिया C. ब्लड प्रेसर D. क्यान्सर

६. स्वस्थ जीवनका लागि कुनको मात्रा सीमित गर्नु पर्छ?

A. चिनी र नुन B. सागसब्जी C. पानी D. फलफूल

७. कुन खानेकुरा प्रोटिनको मुख्य स्रोत हो?

A. चिया B. मासु C. नुन D. तेल

८. शरीरको तापक्रम सामान्यतया कति डिग्री सेल्सियस हुन्छ?

A. ३७°C B. ३५°C C. ३९°C D. ४०°C

९. कस्तो खाना खाँदा कब्जियतको समस्या कम हुन्छ?

A. फाइबरयुक्त खाना B. चिल्लो खाना C. धेरै मासु D. धेरै चिनी

१०. कुन बानीले फोक्सोको समस्या निम्त्याउँछ?

A. धूम्रपान B. व्यायाम C. पानी पिउनु D. फल खानु

११. Choose the correct form of the verb to complete the sentence:

She ___ to the park every morning.

A. go B. goes C. going D. gone

१२. Choose the correct option to fill in the blank with a preposition:

She lives ___ a small village.

A. in B. on C. at D. over

१३. Select the correct article to complete the sentence:

He bought ___ umbrella yesterday.

A. a B. an C. the D. no article

१४. आस्थाको उल्टो अर्थ दिने शब्द ...... हो ।

A. श्रद्धा B. विश्वास C. मानार्थ D. अनास्था

१५. मार्गको उस्तै अर्थ दिने शब्द....... हो ।

A. मधु B. बाटो C. मान D. खुट्टा

१६. दिइएको शब्दमा द्वितीय पुरुष कुन हो?

A. म B. तिमी C. उनी D. उहाँ

१७. Choose the correct pronoun to complete the sentence:

This is my friend, and ___ loves painting.

A. they B. he C. her D. him

१८. Identify the correct tense form in this sentence:

By next year, she ___ her course.

A. completes B. completed C. will complete D. will have completed

१९. Choose the word that is similar in meaning to "happy":

A. Sad B. Joyful C. Angry D. Tired

२०. Find the opposite of the word "difficult":

A. Hard B. Easy C. Heavy D. Light

२१. एक जनाले २ वर्षका लागि ५००० रुपैयाँ ८% वार्षिक ब्याजदरमा राख्दा कति ब्याज पाउँछ?

A. ८०० B. ९०० C. १००० D. ७५०

२२. ६० को २५% कति हुन्छ?

A. १२ B. १५ C. १८ D. २४

२३. १००० रुपैयाँमा किनिएको वस्तु १२०० रुपैयाँमा बेचियो भने कति नाफा भयो?

A. २०० B. ३०० C. १५० D. २५०

२४. $25 + 15 \times 2 - 10 \div 2$ को मान कति हुन्छ?

A. ९० B. ४५ C. ३५ D. ५०

२५. कुन अंक २ र ३ दुवैको गुणनफल हो?

A. ३ B. ६ C. ९ D. १२

२६. यदि ३ विद्यार्थीको अंक ६०, ७० र ८० छ भने औसत कति हुन्छ?

A. ५८ B. ६० C. ७० D. ६५

२७. 2.6+2.06+2.006 बराबर कति हुन्छ?

A. 6.66 B. 7.12 C. 6.126 D. 6.666

२८. यदि २ जना कामदारले ८ दिनमा एउटा काम सक्दछन् भने ४ जना कामदारले सोही काम कति दिनमा सक्लान्?

A. २ दिन B. ४ दिन C. ६ दिन D. ८ दिन

२९. कक्षा कोठामा १० वटा विद्यार्थी र ५ वटा कुर्सी छन् भने कति खुट्टा हुन्छन्?

A. ३० B. ४० C. ५० D. ६०

३०. विश्वको सबैभन्दा ठुलो मरुभूमि कुन हो?

A. थार B. सहारा C. गोबी D. कालाहारी

३१. सौर्यमण्डलको सबैभन्दा ठूलो ग्रह कुन हो?

A. पृथ्वी B. मंगल C. बृहस्पति D. शुक्र

३२. पृथ्वीलाई कति समय लाग्छ सूर्यको एक परिक्रमा गर्न?

A. ३६६ दिन B. २४ घण्टा C. ३६५ दिन D. ३६५ दिन ६ घण्टा

३३. सबैभन्दा नजिकको तारा कुन हो?

A. पोल स्टार B. सूर्य C. प्रोक्सिमा सेन्टौरी D. भेनस

३४. विश्वको सबैभन्दा ठूलो महादेश कुन हो?

A. युरोप B. अफ्रिका C. एसिया D. उत्तर अमेरिका

३५. शुद्ध शब्द छान्नुहोस् ।

A. शहिद B. सहिद C. सहीद D. षहिद

३६. राम भात खान्छ, यो वाक्यमा "खान्छ" के हो?

A. नाम B. सर्वनाम C. क्रिया D. विशेषण

३७. तलका मध्ये सर्वनाम कुन हो ?

A. रामको B. राम्रो C. उसको D. किताब

३८. तलका मध्ये कुन शब्दले "नाजुक स्थिति" भन्ने जनाउछ ?

A. अपार B. हवीगत C. आचार्य D. शिविर

३९. हरिले राम्रो चित्र ...... (बनाउः अज्ञात भूत)

A. बनायो B. बनाउँछ । C. बनाउँला D. बनाएछ

४०. नेपालको सबैभन्दा लामो नदी कुन हो?

A. बागमती B. गण्डकी C. कोशी D. कर्णाली

४१. नेपालको राष्ट्रिय जनावर कुन हो?

A. हात्ती B. गाई C. भालु D. चितुवा

४२. न्यूटनको गति सम्बन्धी नियम कति वटा छन्?

A. २ B. ३ C. ४ D. ५

४३. महाकुलुङ गाउँपालिकामा तलका मध्ये कुन वडामा धेरै जनसंख्या होला?

A.वडा नं. २ B. वडा नं. ३ C. वडा नं. ४ D. वडा नं. ५

४४. नेपालको प्रमुख कृषि उत्पादन के हो?

A. गहुँ B. मकै C. धान D. आलु

४५. प्रकाशलाई यात्रा गर्न सूर्यबाट पृथ्वीमा आउन कति समय लाग्छ?

A. ४ मिनेट B. ८ मिनेट २० सेकेन्ड C. १० मिनेट D. १२ मिनेट

४६. सोलुखुम्बुमा जम्मा कतिवटा स्थानीय तह छन्?

A. १ B. ५ C. ७ D. ८

४७. नेपालमा जम्मा कति वटा जिल्ला छन्?

A. ५७ B. ७५ C. ७६ D. ७७

४८. ८२०१ मिटर उचाईको चोयु (चो ओयु) हिमाल कुन जिल्लामा पर्छ?

A. सोलुखुम्बु B. संखुवासभा C. दोलखा D. ताप्लेजुङ

४९. नेपालको पहिलो महिला प्रधानमन्त्री को हुन्?

A. सुजाता कोइराला B. विद्या भण्डारी C. चन्द्रशमशेर D. कुनै पनि होइन

५०. नेपालको कुन जातिले मुख्य रूपमा "*साकेला*"पर्व मनाउँछ?

A. मगर B. नेवार C. किराँत D. गुरुङ

शुभकामना!